



**Wandern Sie gern?**

**Lieben Sie die Natur?**

**Sind Sie an Kultur interessiert?**

**Tanzen Sie gern?**

**Und würden Sie dies gern mit**

**Gleichgesinnten gemeinsam tun?**

**Dann sind Sie bei uns richtig!**

**Schwäbischer  
Albverein Ulm /Neu-Ulm**



## Wer sind wir?

Wir sind eine Ortsgruppe des Schwäbischen Albvereins, des größten europäischen Wandervereins mit über 110.000 Mitgliedern. Unsere Ortsgruppe, eine von fast 600 Ortsgruppen in Württemberg, hat mehr als 700 Mitglieder.

## Was sind unsere Aktionen?

Beginnen wir zunächst beim Wanderprogramm, das wir **Aktivprogramm** nennen.

Hier bieten wir Halbtags-, Ganztags- und Mehrtageswanderungen zu interessanten Zielen in der näheren und weiteren Umgebung an. In der Regel wandern wir bei Ganztagswanderungen zwischen 12-20 km. Für ganz Sportliche kann es auch mal mehr sein, sowohl was die Höhe als auch die Weite der Wanderung betrifft.



Alle 14 Tage fahren unsere **Senioren** mit dem Bus zu Wanderungen aus. Gewandert wird dann gemütlich und seniorengerecht zwischen 5-8 km mit abschließender Einkehr, bevor es mit dem Bus wieder heimwärts geht.

Wer gerne kegelt, hat dazu jeden Monat einmal Gelegenheit.



Unsere **Familien und Alleinerziehenden** treffen sich jeden Monat zu Aktionen, die der Jahreszeit angepasst sind. Dies können Stadtpaziergänge mit dem Nachtwächter, Museumsbesuche oder Familienwanderungen und Radtouren mit einem zünftigen Grillfest oder auch ein Paddeln auf der Brenz sein.



Manchmal wollen allerdings die **Jugendlichen und Kinder** ohne ihre „Alten“ etwas unternehmen, dazu haben sie dann die Möglichkeit, in dem sie unter Anleitung ausgebildeter Jugendleiter ihre eigenen Wege gehen oder sich in ihrem Treff in der Donaubaustion zusammenfinden.





Auch die Frauen sind mal gerne unter sich, dazu haben Sie eine eigene **Frauengruppe**, wobei die Männer auch mal ausnahmsweise Gäste sein dürfen. Die Frauen besuchen Museen, führen Stadtbesichtigungen durch und wandern natürlich ebenfalls gerne zu ausgesuchten Zielen.



Ach ja, Tanzen können Sie bei uns auch. Die **Folkloretanzgruppe „Saitenspringer“** tanzt wöchentlich internationale Tänze aus aller Welt. Zum Schnuppern oder auch einfach so, gibt es das „Offene Folkloretanzen“ im HdB. Ob alt, ob jung – mit oder ohne Partner - alle sind dazu herzlich eingeladen.



Wenn Sie sich darüber hinaus auch noch gerne körperlich betätigen wollen, so haben Sie die Möglichkeit, sich an unseren **Naturschutz-Aktionen**, die 2x jährlich stattfinden, zu beteiligen. Wir sind froh über jede fleißige Hand.



Zum Schluss, aber nicht zuletzt, möchten wir Sie auf unser **Kulturprogramm** hinweisen. Wir veranstalten Exkursionen zu interessanten Zielen und Fernreisen in Deutschland und ins Ausland zu äußerst attraktiven Konditionen.



Fühlen Sie sich fit oder wollen dies werden, dafür bieten wir ab 2011 das **Gesundheitswandern** mit einer zertifizierten Wanderführerin an.

## Was kostet dies alles, werden Sie fragen?

Vollmitglieder zahlen bei uns 36,- Euro Jahresbeitrag, Ehegatten 16,- Euro und Familien 50,-Euro und Alleinerziehende 35,- Euro. Beinhaltet in den Beiträgen ist ein attraktiver Jahresplan, 6x jährlich die Albvereinsblätter, eine Wanderkarte als Jahresgabe und ein Gutschein für eine Hüttenübernachtung in einer unserer Albvereinshütten.

Natürlich brauchen Sie bei uns nicht ins kalte Wasser springen. Sie können zunächst auch erst schnuppern, in dem Sie 2-3x als Gast dabei sind.

## Sind noch Fragen offen?

Dann holen Sie sich in unserer Geschäftsstelle im Bürgerhaus Mitte, Schaffnerstraße 17 in Ulm, den 36-seitigen Jahresplan. Dort erhalten Sie auch weitere Informationen von unseren freundlichen Ehrenamtlichen. Wir haben für Sie jeweils dienstags und donnerstags von 16-18 Uhr geöffnet. In den Schulferien sind wir nur donnerstags anwesend und im August haben wir ganz geschlossen, ebenso vom 15. Dezember bis 15. Januar. Für Auskünfte kontaktieren Sie uns unter 0731/64525 (Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten) oder in dringenden Fällen unter 0731/9260561(Ohlhoff) oder unter 0731/58159 (Willfried Koch) bzw. mit E-Mail unter [ohlhoff-sav@t-online.de](mailto:ohlhoff-sav@t-online.de)

Auch im Stadthaus bei der Tourist-Information können Sie die Jahrespläne erhalten. Ausführliche Details auch unter [www.albverein-ul-nu.telebus.de](http://www.albverein-ul-nu.telebus.de)

Aus dem Jahresplan können Sie für Rückfragen auch die Anschriften sämtlicher Vorstandsmitglieder und Sachgebietsleiter entnehmen.

**Also bis bald!**

**Ihr Hans-Jürgen Ohlhoff (Vorstand) und  
Ihr Willfried Koch (Assistent des Vorstandes)**